

Государственное казенное учреждение Самарской области
«Октябрьский социально – реабилитационный центр
для несовершеннолетних»



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
детского объединения «Силуэт»**

Направленность: художественная

Возраст обучающихся: 12-18 лет

Срок обучения: 1 год.

Воспитатель: Рыночнова Н.В.

Октябрьск, 2023

Программа дополнительного образования детей «Силуэт».

Пояснительная записка

Шитье - занятие интересное, увлекательное, и, самое главное, необходимое. Но, чтобы это занятие приносило удовольствие и видимый результат, необходимо овладеть определенными техническими навыками в области шитья и кроя одежды. Воспитанники становятся участниками увлекательного процесса создания полезных и красивых изделий.

В современных условиях очень важно подготовить подрастающее поколение к самостоятельной жизни, связанной в дальнейшем с трудовой деятельностью. Проходят годы и люди становятся специалистами в различных областях человеческой деятельности. Но какой бы род занятий не избрали, какая бы специальность не стала любимым делом, очень важно научить воспитанников быть хорошим хозяином и хозяйкой, уметь экономно использовать материалы.

Программа раскрывает перед ребёнком многогранные возможности для творчества; приобщает к большому и разнообразному миру искусства; удовлетворяет потребности детей в общении со своими сверстниками.

Цель программы: содействовать созданию условий для развития личности, социальной адаптации, самореализации.

Задачи программы:

1. Развивать творческие способности и технические навыки в процессе работы с тканью, швейной машиной, выкройкой. Стимулировать и поощрять творческий подход к работе.
2. Воспитывать трудолюбие, аккуратность, чувство ответственности, умение доводить начатое дело до завершения.
3. Развивать эстетический вкус, умение найти свой стиль в одежде, умение сочетать цвет и фактуру тканей.
4. Формировать культуру взаимоотношений на занятиях, создавать условия для укрепления здоровья детей.
5. Создавать благоприятный психологический климат в коллективе.

Программа внеурочной деятельности «Силуэт» предназначена для учащихся 5-9 классов.

Общая характеристика курса внеурочной деятельности «Силуэт»

На занятиях воспитанники знакомятся с историей шитья, моды, инструментами и различными приспособлениями, выполняют ручные стежки, отрабатывают упражнения в заправке нити в швейной машине, запоминают названия частей и деталей, учатся ухаживать за швейной машинкой и выполняют машинные строчки и швы. Затем добавляется крой, подборка ткани, выбор изделия для изготовления, выполнение эскиза изделия. В процессе выполнения несложных изделий отрабатываются технические навыки - работа с ниткой, иглой, швейной машиной.

Выполняют несколько изделий простейшего кроя: фартук, прихватки, мягкие игрушки, игольницы. Далее работы усложняются, расширяется круг представлений детей о швейных технологиях, совершенствуются умения и навыки.

Овладение воспитанниками программой не только обогатит их духовно, но и подготовит к конкуренции на рынке труда и профессий.

Обучение проводится в двух направлениях:

- усвоение теоретических знаний;
- формирование практических навыков.

Во время реализации программы будут использованы такие формы и методы, как рассказ, беседа, объяснение, а также выполнение практических заданий.

Программа включает в себя различные обучающие блоки, способствующие расширению и углублению знаний, занятия для каждого обучающегося дают больше возможностей для творческого и эстетического развития личности.

Личностными результатами освоения воспитанниками программы являются:

- проявление познавательных интересов и активности в данной области программы;
- выражение желания учиться и трудиться в промышленном производстве для удовлетворения текущих и перспективных потребностей;
- развитие трудолюбия и ответственности за качество своей деятельности;
- готовность к рациональному ведению домашнего хозяйства, проявление технико-технологического и экономического мышления при организации своей деятельности.
- согласование и координация совместной познавательно-трудовой деятельности с другими её участниками;
- оценивание своей познавательно-трудовой деятельности с точки зрения нравственных, правовых норм, эстетических ценностей по принятым в обществе и коллективе требованиям и принципам;
- соблюдение норм и правил безопасности познавательно-трудовой деятельности и созидательного труда.

Ожидаемый результат:

- оценка технологических свойств сырья, материалов и областей их применения;
- ориентация в имеющихся и возможных средствах и технологиях создания объектов труда;
- владение способами научной организации труда, формами деятельности, соответствующими культуре труда.
- планирование технологического процесса и процесса труда;
- подбор материалов с учетом характера объекта труда и технологии;
- соблюдение норм и правил безопасности труда, пожарной безопасности, правил санитарии и гигиены;

- соблюдение трудовой и технологической дисциплины;
- обоснование критериев и показателей качества промежуточных и конечных результатов труда;
- подбор и применение инструментов, приборов и оборудования в технологических процессах с учетом областей их применения; и способы устранения. Уход за швейной машиной.

Практические работы:

Намотка нитки на шпульку.

Заправка верхней и нижней нитей.

Выполнение машинных строчек на ткани, закрепление строчки обратным ходом машины.

Устранение неполадок в работе швейной машины.

Чистка и смазка швейной машины.

Способы раскладки выкройки в зависимости от ширины ткани.

Тематическое планирование детского объединения «Силуэт» на 2021 год

№	Тема	Дата	Программное содержание	Материал	Длительность занятия
1	Инструкция по технике без опасности в работе с иглой, булавками, ножницами.	Январь	Рассказать о правилах по технике безопасности при работе с иглой, булавками, ножницами. Учимся вставлять нитку в иголку.	Ножницы, иглы булавки различных видов и разного диаметра, нитки.	30 мин.
2	Техника безопасности при работе со электрической швейной машиной. Знакомство с электрической швейной машиной, с заправкой нити в машину и с работой с утюгом.	Январь	Соблюдать правила заправки машины, маховое колесо направлять только по часовой стрелке работать в косынке или убрать волосы на зад, убирать за собой рабочее место и выключит машинку из сети. Перед тем как включить утюг проверить исправность шнура, включить только сухими руками, после работы с утюгом вынимать шнур из розетки.	Электрическая швейная машина. Иглы для машины. Нитки разного размера и цвета, косынки, утюг.	30 мин.
3	«Как правильно пришить пуговицу»	Февраль	Формировать необходимые для самостоятельного проживания знания, умения и навыки самообслуживания	Ткань размером 20 на 20, различные пуговицы по форме, количеству отверстий в них, пуговицы на ножке, декоративные пуговицы из дерева, ткани и т.д., нитки различного цвета	30 мин.

Тематическое планирование детского объединения «Силуэт» на 2021 год

					и швейные ручные иглы кусочки поролона для игл.	
4	«Шляпки игольницы» (1 часть)	февраль	Развивать у детей творческое мышление, воображение, моторику рук, внимательность. Воспитывать усидчивость, настойчивость, умение продолжать начатое до конца, аккуратность, дружеские взаимоотношения.	Ткань 25 на 25 и 20 на 20, диск, синтепон, нитки, иглы, лекало двух видов (два круга диаметром 20 и 15), мел.	30 мин	
5	«Шляпка игольница» (2 часть)	март	Формировать навыки умения в изготовлении игольницы в подарок. Учить к самостоятельной работе детей при выполнении игольницы, Совершенствовать навыки аккуратности и точности при работе. Воспитывать усидчивость, настойчивость, умение продолжать начатое до конца, аккуратность.	Собрать игольницу из полученных заготовок, оформить при помощи бус, бисера, пуговиц, тесьмы, искусственных цветов, клеевой пистолет)	30 мин.	

Тематическое планирование детского объединения «Силуэт» на 2021 год

6	«Зашивание распоровшегося шва»	март	Расширять знания о видах ремонта одежды. Формировать умение работать по словесным инструкциям.	Вещи, распоровшиеся по шву (куртки, брюки, толстовки и тд), иголки, нитки, игольница, ножницы.	30 мин
7	«Как зашить дырку на джинсах в ручную»	апрель	Вручную лучше зашивать мелкие повреждения на незаметном участке. С обратной стороны джинсов прикрепить кусочек ткани булавками, подобрать нитки в тон брюк и аккуратно зашейте дырку, захватывая ткань. В конце отрежьте лишние края ткани.	Джинсы, кусочки ткани в тон брюк, иглы и нитки в тон ткани, игольница, ножницы, утюг.	30 мин
8	«Гильда -Заяц» - кукла (1 часть)	апрель	Закрепить выполнения выкройки по лекалам, научить подбирать гармоничные цветовые сочетания, работать с тканью, закрепить умения при работе с иглой и швейной машиной.	Лоскуты ткани различной цветовой гаммы, лекало «Гильды -Заяц», нитки в тон ткани, игольница, ножницы, утюг, швейная машина.	30 мин
9	«Гильда -Заяц» (2часть)	Май	Закрепляем умение выворачивать детали набивать синтепоном детали игрушки, утюжить детали куклы по шву. Соединять детали в ручную, доводить начатое дело до конца.	Синтепон, утюг, иглы, игольница, нитки, палочки для выворачивания деталей куклы.	30 мин

Тематическое планирование детского объединения «Силуэт» на 2021 год

10	Как подшить джинсы с сохранением фабричного шва. (1 часть)	май	определились, на сколько см следует укорачивать джинсы. Получилось 9,5 см. Вывернули штанины и подвернули на 4,7 см. (половина от 9,5 см.). При чем 4,7 см отмеряли от низа и до родной подгибки. Отложили расстояние в 4,7 см по всей линии подгиба. И подкололи иголками.	Джинсы, нитки, иголки, игольница, ножницы.	30 мин
11	«Подшить джинсы» (2 часть)	июнь	Иголки, конечно же, вкалывали попеременно лашки машинки. Затем прострочили на машинке. Строчку дали по краю родного подгиба. Для успокоения, чтобы проверить правильно ли отмерили длину, примерить джинсы. Подшиваем.	Джинсы, нитки, иголки, игольница, ножницы, утюг, швейная машина.	30 мин
12	Подушка «Кот» (1 часть)	июнь	Закрепить умение работать с лекалом, работать с тканью, выполнять ручные швы.	Лоскуты ткани, лекало деталей кота, мел, ножницы, иглы, нитки, игольницы.	30 мин
13	Подушка «Кот» (2 часть)	июль	Прострочить детали на машине, вернуть, разгладить детали утюгом, набить синтепоном,	Швейная машина, утюг, синтепон, палочка для выворачивания деталей, иглы, нитки, игольницы.	30 мин

Тематическое планирование детского объединения «Силуэт» на 2021 год

			соединить в ручную, строчить детали игрушки, доводить начатое дело до конца.			
14	«Обработка низа брюк»	июль	В домашних условиях брюки подшивать нужно вручную потайным швом. Это довольно непростая технология и требует навык, но если немного «потренироваться», то выполнить этот шов можно быстро и качественно.	Брюки, игольницы, булавки, иглы, нитки в тон изделия, ножницы, утюг, мел.	30 мин	
15	«Прихватка» (1 часть)	август	Чтобы начать пошив прихватки, вам необходимо перво-наперво оценить свои силы и, отталкиваясь от навыков, выбрать или придумать модель будущего изделия. Если ваши умения заканчиваются пришиванием пуговиц, то и прихватку лучше шить попроще.	Лоскуты ткани, ватин или синтепон, лекало выкройки прихватки, ножницы, игольница, нитки, булавки, утюг, мел, швейная машина.	30 мин	
16	«Прихватка» (2 часть)	август	Если изделие будет сшиваться снаружи, то в первую очередь складываете друг с другом детали из утеплителя, а потом лицевой стороной наружу на них размещаете детали из основной ткани. После того, как все составляющие совмещены	Выкроенные детали прихватки, нитки, иглы, булавки, ножницы, утюг, швейная машина.	30 мин	

Тематическое планирование Детского объединения «Силуэт» на 2021 год

			<p>нужным образом, закрепите их сметочным швом, а затем простройте на машинке. Если вы прошиваете прихватку изнутри, то не строчите все полностью, а оставьте место, где будете выворачивать изделие наружу.</p>		
16	«Фартук из мужской рубашки» (1 часть)	сентябрь	<p>Делать такой фартук из рубашки своими руками достаточно просто. Сначала следует вырезать из рубашки переднюю часть, потом отрезать задник и рукава. В результате у нас получится нечто похожее на передник.</p>	<p>Мужская рубашка, выкройка, ножницы, мел, иглы, нитки, булавки, игольница.</p>	30 мин
17	«Фартук из мужской рубашки» (2 часть)	сентябрь	<p>Далее надрезы спереди воротника, чтоб было проще подогнуть все стороны фартука, затем подшить на швейной машинке. Теперь подгибаются края передника и прострачиваются.</p>	<p>Раскрой фартука, нитки, иголки, игольница, ножницы, швейная машинка, утюг, отделочный материал (тесьма, бусинки, декоративные банты)</p>	30 мин
18	«как обработать разрез на платье, юбки.»	октябрь	<p>Что бы исключить разрыв шва, нужно сделать в конце строчки усилитель. Усилитель делается из тонкой прочной ткани, в тон основного изделия, делает из подкладочной ткани. Но можно и из основной ткани. Вырезаем полосу ткани по долевой нити, шириной – 3</p>	<p>Образец разреза юбки, платье, кусок подкладочной ткани, ножницы, нитки, иголки, игольница, утюг, швейная машинка.</p>	30 мин

Тематическое планирование детского объединения «Силуэт» на 2021 год

			см. Складываем в четыре слоя, срезаем внутрь (как вешалка) и прошиваем вдоль подгиба на 0,1-0,2 мм.		
19	Декоративные пуговицы из ткани своими руками	октябрь	Пуговицы из ткани выглядят очень красиво. А главное — вы сможете подобрать идеально подходящий цвет материала и украсить вашу одежду авторской фурнитурой.	Металлические или пластмассовые кольца, ткань, нитки, иголки, игольницы, картон.	30 мин
20	«Штопка носков» (необычная)	ноябрь	Вам нужно будет выбрать нить, которая подходит по цвету и толщине к носку. Вы можете использовать темные цвета для горизонтального шва и светлые цвета для вертикальных швов. Если у вас есть темные носки, и вы используете светлую нить, вы сможете лучше увидеть, что вы делаете. То же самое происходит со светлыми носками и темными нитями. Обязательно, чтобы нить точно подошла под цвет носка, если конечно вы не модель, и ваши носки не будут выставлены на общее обозрение	Носки, нитки, иголки, игольницу, теннисный мячик.	30 мин
21	«Подушка думка своими руками» (1 часть)	ноябрь	Полотно раскладывается на ровном столе или на полу. Делается замер ткани.	Иголка, нити, швейная машина;	30 мин

Тематическое планирование детского объединения «Силуэт» на 2021 год

		<p>Например, если будущая подушка будет 50 на 50 см, то следует отмерить 50 на 100 см. Прочертить мелом метки и линии, добавить к ним припуски по 2 см с каждого бока. Получится отрез 54 на 103 см;</p>	<p>Бумага, калька или картон для схемы; Мелок или обмылок, специальный карандаш; Ножницы.</p>	
<p>22 «Подушка думка своими руками» (2 часть)</p>	<p>декабрь</p>	<p>Оформление углов подушки «кисточками»</p>	<p>Нить для шитья в тон нити для кисточки. Ненужная пластиковая карточка или визитка (на нее будем наматывать нить). Острые ножницы.</p>	<p>30 мин</p>
<p>23 «Снеговик из фетра»</p>	<p>декабрь</p>	<p>Делаем шаблон двух кругов: размер одного больше, чем у другого. Обводим круги на фетре и вырезаем их. Два круга разных размеров на одного снеговика.</p>	<p>Фетр различного цвета, ножницы, иголки, нитки, клеевой пистолет.</p>	<p>30 мин</p>